

## DAFTAR PUSTAKA

- Adil, A., Liana, Y., Mayasari, R., Lamonge, A. S., Ristiyana, R., Saputri, F. R., Jayatmi, I., Satria, E. B., Permana, A. A., & Rohman, M. M. (2023). *Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif: Teori dan praktik*. Jakarta: Get Press Indonesia.
- Aisyah, S. N., Mulyana, M., & Erawan, B. (2022). Pengaruh Metode Interval Menggunakan Kettlebell Terhadap Teknik Bantingan Pada Cabang Olahraga Pencak Silat. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, 14(1), 57–66. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v14i1.43578>
- Andika, I. P. H. W. (2024). Pelatihan Shadow sebagai Solusi Melatih Teknik Dasar pada Olahraga Cricket untuk Menciptakan Atlet Berprestasi dari Jenjang Sekolah Dasar. *JURNAL PENDIDIKAN OLAHRAGA*, 14(6), 429-434.
- Anifah, L., Zuhrie, M. S., Holis, N., & Sudiby, M. R. F. (2022, November). A new approach puch and kick identification in martial sport pencak silat using fuzzy logic. In *2022 International Conference on Electrical Engineering, Computer and Information Technology (ICEECIT)* (pp. 34-38). IEEE.
- Arikunto, S. (2010). *Metode peneltian*. Jakarta: Rineka Cipta, 173(2).
- Arimbi, D., & Monita, P. (2022). Teknik Bantingan Pada Perguruan Silat Tadjimalela. *Jurnal Cerano Seni: Pengkajian Dan Penciptaan Seni Pertunjukan*, 1(02), 28–36. <https://doi.org/10.22437/cs.v1i02.21877>
- Bayusro, A., Sudarjat, A., & Sulistianingsih. (2024). Analisis Teknik Pertandingan Pencak Silat Kategori Tanding Level Elit. *Sportology Journal*, 27–34. <http://jurnal.stkipkusumanegara.ac.id/index.php/sj/article/view/1994%0Ahttp://jurnal.stkipkusumanegara.ac.id/index.php/sj/article/download/1994/1159>
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization-: theory and methodology of training*. Human kinetics.
- Bracko, M. R., & George, J. D. (2001). Prediction of ice skating performance with office testing in women's ice hockey players. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 15(1), 116–122.
- Creswell. (2017). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches*. Sage publications.
- Creswell, J. W. (2014). *Research desing: qualitative, quantitative and mixed methods approaches* (Vol. 54). United State of America: Sage Publications.
- Darmawan, A. D., Adelliana, A., Cahyani, E. D., & Triana, A. N. (2023). Pencak Silat dan Nilai Sosial dalam Masyarakat: Literature Review. *PENJAGA: Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 4(1), 28-35.

- Field. (2017). Robust statistical methods: A primer for clinical psychology and experimental psychopathology researchers. *Behaviour Research and Therapy*, 98, 19–38.
- Jaya, M. (2025). *IMPLEMENTASI PERENCANAAN DAKWAH PENCAK SILAT PAGAR NUSA DALAM PENINGKATAN DISIPLIN SANTRI DI PONDOK PESANTREN ROUDLATUL QUR'AN METRO*. UIN Raden Intan Lampung.
- Kuantitatif, P. (2016). Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. *Alfabeta, Bandung*.
- Rosad, A., & Hidayah, T. (2015). Journal of Sport Sciences and Fitness. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 1(1), 56–61.
- Sanjaya, H. W. (2015). *Penelitian Pendidikan: Metode, Pendekatan, dan Jenis*. Kencana.
- Sobirin, C. (2024). *PENGARUH METODE LATIHAN BAGIAN DAN METODE LATIHAN KESELURUHAN TERHADAP KETERAMPILAN TEKNIK BANTINGAN PENCAK SILAT*. February, 4–6.
- Wicaksono, S., & Kusuma, i made. (2020). *PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN BOLA TENIS TERHADAP KECEPATAN REAKSI DAN KONSENTRASI KIPER FUTSAL UNESA*. 3(2), 56–60.
- Yusfi, H., Ambarwati, E., Destriana, D., & Destriani, D. (2024). Latihan Shuttle Run untuk Meningkatkan Kecepatan Reaksi Atlet Taekwondo. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 7(2), 322–329. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v7i2.8919>